

# Stacca

## tutto ciò che non usi

A consumare di più sono videoregistratori, televisori e hi-fi: con differenze anche enormi tra un modello e l'altro. Una buona scelta consente grandi risparmi. Senza dimenticare lo spreco legato allo stand-by: costoso quanto facile da combattere.

**C'**era una volta il televisore. Poi nelle case degli italiani sono arrivati anche il videoregistratore, il computer, la stampante, la console... e via di questo passo. In generale, gli apparecchi elettrici di ultima generazione consumano meno energia rispetto a quelli di un tempo. Ma è anche vero che le spese elettriche di casa continuano a lievitare, proprio perché la dotazione domestica si è ingrandita: per

rendervene conto, date un'occhiata a tutto ciò che è collegato al vostro televisore: videoregistratore, lettore dvd, decoder... Le nostre case, insomma, sono sempre più energivore. E siamo talmente abituati a tutte queste comodità, che solo di rado ci soffermiamo a pensare quanto alcuni dei nostri comportamenti casalinghi (accendere la tv, avviare la lavatrice, far funzionare la lavastoviglie, dare un'occhiata alla posta elettronica sul computer...) si concretizzino in cifre sulla

bolletta dell'elettricità, ogni bimestre. Se il comfort legato alla tecnologia è un piacere che ha un prezzo spesso giustificato, lo spreco di energia e di denaro per soddisfare le nostre abitudini domestiche molte volte è dovuto a pura disattenzione. Eppure, basterebbe poco a trovare un buon compromesso tra piacere e buona condotta, intesa sia come egoistica necessità di contenere la spesa, sia come senso civico: perché meno energia significa meno danni all'ambiente.

### CONSIGLI UTILI

#### Le idee semplici che ci fanno risparmiare

**Usa una ciabatta.** Collegate Pc, monitor, stampante... e così via a una ciabatta con interruttore. Quando non utilizzate gli apparecchi evitate lo spreco dello stand-by spegnendo l'interruttore.



**Con bottone.** Se non vi piace la ciabatta, al momento dell'acquisto verificate che l'apparecchio abbia un bottone apposito per scollegarlo dalla rete elettrica, senza bisogno di staccare ogni volta la spina.



**Senza bottone.** Anche apparecchi di ultima generazione, come i router per la navigazione senza fili, spesso non possiedono un tasto specifico per essere scollegati dalla rete elettrica. Bisogna staccare la spina.



## Nuove regole



Sarà anche colpa nostra, in quanto consumatori disattenti e spreconi, ma di certo le aziende non ci danno una mano a risparmiare energia. Del resto, non avendo quasi obblighi, perché dovrebbero sforzarsi per fare di meglio? Attenzione, però, la pacchia dovrebbe finire: da gennaio 2010 un nuovo regolamento europeo (1275/2008) impone un limite massimo al consumo in stand-by di tutti gli apparecchi domestici. In pratica, due sono le soglie da non superare: 1 Watt, al massimo 2 Watt (per gli apparecchi con schermo ridotto). Regole distinte per i televisori, introdotte gradualmente a partire dal 2010. Ma quanti sono gli apparecchi già predisposti ad accogliere le nuove regole? Ancora pochi. E lo spreco continua.

Quanti di voi, per esempio, sanno che un apparecchio non è veramente spento quando è in stand-by, e che al contrario continua a consumare corrente, anche in questo dolce far niente?

*Controcorrente*, la campagna di Altroconsumo per risparmiare sull'energia domestica, propone una serie di regole preziose per consumare meno e meglio. In base a come usiamo i dispositivi elettrici avremo bollette più o meno pesanti. Il nostro sito offre molti strumenti interattivi, per essere informati su come vivere in una casa che non bruci inutilmente corrente. Un esempio? Un calcolatore mostra quanta energia consumano gli elettrodomestici: basta spuntare gli apparecchi che teniamo con la spina inserita per ottenere il calcolo dei consumi e l'impatto prodotto sull'ambiente in anidride carbonica.

### Bolletta leggera senza stand-by

Chi ha seguito Controcorrente avrà imparato che per risparmiare sulla spesa elettrica sono necessari tanti piccoli



#### ESCLUSIVO SOCI

Sul nostro sito trovate molti strumenti interattivi per utilizzare al meglio l'energia domestica, in modo da associare il comfort di casa al risparmio in bolletta.

[altroconsumo.it](http://altroconsumo.it)



**La campagna  
sul risparmio  
energetico di  
Altroconsumo  
continua...**

## Consumare o sprecare? Fino a 150 euro all'anno di stand-by

Abbiamo misurato il consumo energetico di una ricca dotazione di apparecchi elettronici, usati per lavoro e divertimento. La spesa per l'utilizzo quotidiano è molto variabile a seconda dell'efficienza energetica di ogni modello: in questo esempio si passa dagli 82 euro

totali all'anno spesi usando gli apparecchi più efficienti ai ben 327 euro annuali di spesa, usando apparecchi uguali, ma più voraci. Lo spreco per lo stand-by, in un esempio limite come questo (sia per numero che per qualità degli apparecchi), sfiora i 150 euro l'anno.

### 1 HOME CINEMA

Costo annuale 1h/giorno:  
**5,4-26 €**  
Spreco annuale in stand by:  
**0,1-15 €**

### 2 TV COLOR DA 40-42"

Costo annuale 3,5 h/giorno:  
**26€ Lcd**  
**53€ Plasma**  
Spreco annuale in stand by:  
**3-14 €**

### 3 CONSOLE VIDEOGIOCHI

Costo annuale 1h/giorno:  
**5,6-49 €**  
Spreco annuale in stand by:  
**0,6-4,6 €**

### 4 LETTORE MP3

Costo annuale 1 ricarica/giorno:  
**1,4-22 €**  
Spreco annuale in stand by:  
**0,6-19 €**

### 10 DISCO RIGIDO ESTERNO

Costo annuale 3 h/giorno:  
**1,4-9,8 €**  
Spreco annuale in stand by:  
**5,6 €**

### 11 ROUTER SENZA FILI

Costo annuale 3 h/giorno:  
**0,8-2,8 €**  
Spreco annuale in stand by:  
**irrelevante**

### 5 AMPLIFICATORE AUDIO

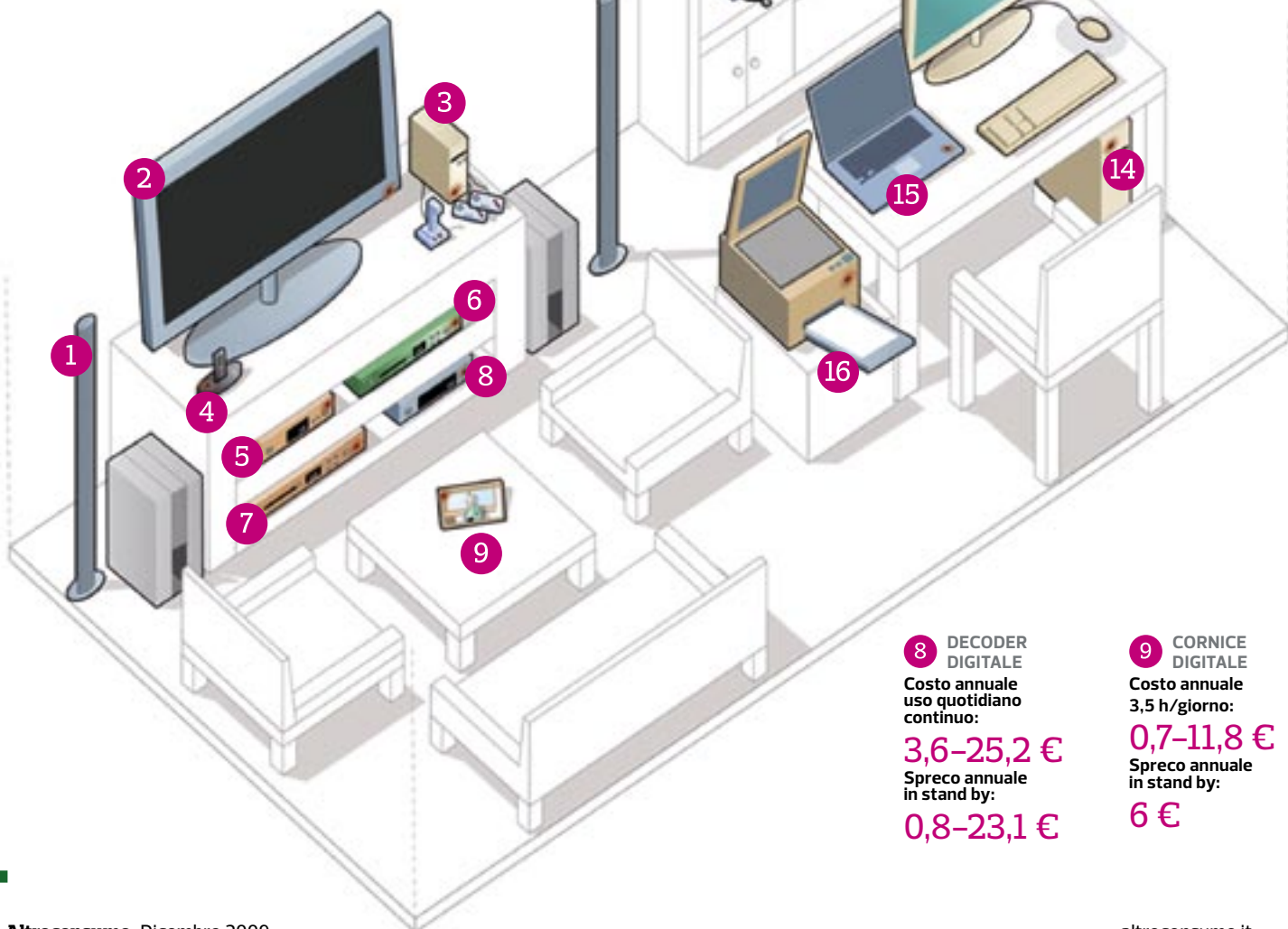
Costo annuale 1h/giorno:  
**2,5-16 €**  
Spreco annuale in stand by:  
**irrelevante**

### 6 DVD RECORDER

Costo annuale 1h/giorno:  
**3,6-21 €**  
Spreco annuale in stand by:  
**2,8-19,6 €**

### 7 LETTORE BLU-RAY

Costo annuale 1h/giorno:  
**1,2-3,1 €**  
Spreco annuale in stand by:  
**0,1-1,2 €**



### 8 DECODER DIGITALE

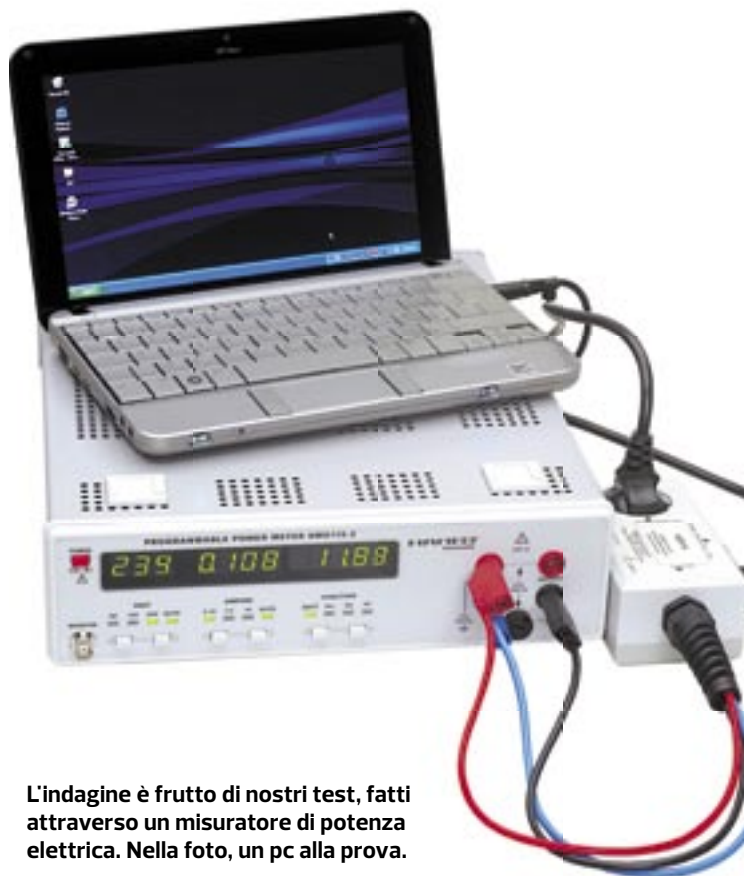
Costo annuale uso quotidiano continuo:  
**3,6-25,2 €**  
Spreco annuale in stand by:  
**0,8-23,1 €**

### 9 CORNICE DIGITALE

Costo annuale 3,5 h/giorno:  
**0,7-11,8 €**  
Spreco annuale in stand by:  
**6 €**



» accorgimenti quotidiani, come fare il bucato a pieno carico e a basse temperature o usare lampadine a risparmio energetico. Ma la prima, semplicissima regola è azzerare lo stand-by. Una dotazione media di apparecchi in stand-by può farvi consumare inutilmente molti euro l'anno, circa il 13% dei consumi domestici di elettricità. Moltiplicato negli anni, il conto diventa salato (vedi il riquadro nella pagina a fianco). Abbiamo ipotizzato uno scenario che include una dotazione ricca di apparecchi, adatta a una famiglia che della tecnologia si serve per esigenze di svago e divertimento, ma anche per lavoro. Rispetto ad alcuni anni fa, in genere i consumi in stand-by sono diminuiti, ma non per tutti i dispositivi. Ci sono modelli di decoder digitali terrestri o satellitari che, spenti, consumano 12-13 Watt, il che significa oltre 20 euro all'anno. Da notare anche la enorme differenza di consumo tra apparecchi dello stesso tipo. Le cifre che trovate qui a fianco parlano chiaro: per esempio, un home cinema può farvi spendere tra 5,4 e 26 euro all'anno. Scegliere il modello giusto vi fa risparmiare più di 20 euro all'anno. Nei nostri test, includiamo sempre la voce "consumo": è un criterio di scelta importante. ●



L'indagine è frutto di nostri test, fatti attraverso un misuratore di potenza elettrica. Nella foto, un pc alla prova.

**12** TELEFONO PORTATILE

Costo annuale  
2 h/giorno:  
**0,8-6,6 €**  
Spreco annuale  
in stand by:  
**1,4-8,4 €**

**13** MONITOR

Costo annuale  
3 h/giorno:  
**7-11,2 €**  
Spreco annuale  
in stand by:  
**0,7-2,8 €**

**14** COMPUTER DA TAVOLO

Costo annuale  
3 h/giorno:  
**15,4-54,6 €**  
Spreco annuale  
in stand by:  
**3,6-19,6 €**

**15** COMPUTER PORTATILE

Costo annuale  
3 h/giorno:  
**5,6-15,4 €**  
Spreco annuale  
in stand by:  
**irrilevante**

**16** STAMPANTE A GETTO D'INCHIOSTRO

Costo annuale  
3 h/giorno:  
**1,4-19,6 €**  
Spreco annuale  
in stand by:  
**3-14 €**



**Apparecchi simili hanno consumi anche molto diversi**

**VARIE OPZIONI PER NON ESSERE IN FUNZIONE**

**Idle, off mode e stand-by sono tre modi diversi per indicare che l'apparecchio non è in funzione. Ma non sempre significa che ha smesso di consumare energia.**

**Idle**

Ovvero apparecchio inattivo. Ciò significa che è collegato alla rete elettrica, pronto all'uso, ma nessuna funzione è in utilizzo. In

realtà tra un dispositivo e l'altro idle significa cose diverse: se è una playstation si può accedere solo al menu, se è una stampante significa che l'apparecchio è pronto per una nuova stampa.

**Stand-by**

Il dispositivo è connesso alla rete elettrica, quindi consuma energia, e garantisce solo due funzioni attive: informazioni sullo stato del display (ora, data...) e l'accensione con telecomando. Per essere certi che l'apparecchio non consumi energia conviene staccare la spina o usare la ciabatta con interruttore.

**Off mode**

L'apparecchio è spento, ma rimane collegato alla rete, anche se non è disponibile alcuna funzione. Può sorprendere, ma anche in questo caso, benché poco frequente, può assorbire energia. Per esempio i computer desktop assorbono attorno ai 5 Watt.

